

# Ontdek de training

# Effectief **gedrag**

# rond verzuim &

# inzetbaarheid

## voor medewerkers

Het betrekken van medewerkers bij afspraken over onderlinge omgang rond verzuim bevordert bewustwording en eigen verantwoordelijkheid. Hierdoor ontstaat een gezamenlijke verantwoordelijkheid voor een gezonde werkcultuur, waarin verzuim bespreekbaar is en medewerkers zich ondersteund voelen. Dit vergroot de betrokkenheid, voorkomt misverstanden en bevordert een duurzame inzetbaarheid binnen het team.

In deze training bieden we de ruimte voor een open dialoog op teamniveau, over waarden, overtuigingen en belemmerende factoren. We gaan samen het gesprek aan over hoe je als team met uitdagingen om wilt gaan en hoe je hier heldere afspraken over kunt maken. Ook bij tegenslag zoals verminderde inzetbaarheid.

We zoeken de interactie op, waarin organisatiebelangen en de ervaringen van medewerkers aan bod komen. Want echte communicatie begint met goed luisteren. Hiermee voorkom je dat problemen escaleren en help je medewerkers dat zij zelf de regie kunnen voeren over hun inzetbaarheid. Bovendien laat je zien dat hun welzijn vooropstaat, wat leidt tot vertrouwen als er wat aan de hand is.

### Structuur van de training:

- Duur: 2,5 - 3 uur
- Aantal deelnemers: 12 - 15 inclusief leidinggevende
- Benodigdheden: Waardenkaarten, flip-over, stiften, notitieblokken

### Doelen:

1. Verminderen van verzuim
2. Versterken van teamdynamiek en samenwerking
3. Verhogen van persoonlijke en professionele verantwoordelijkheid







# De opbouw

01

## Introductie en setting

Welkom: De facilitator creëert een veilige omgeving door het benadrukken van respect, openheid en het belang van luisteren naar elkaar.

Uitleg programma, waarin het principe van kijken naar wat wél kan, ook als het even tegenzit, centraal staat.

02

## Waarden ontdekken

In dit onderdeel ontdekken deelnemers hun eigen waarden en die van elkaar. Door positieve werkervaringen te koppelen aan deze waarden reflecteren ze op hoe ze hun waarden terugzien in hun werk. Dit opent het echte gesprek.

03

## Overtuigingen en Gedrag

In dit onderdeel leren deelnemers hun kritische gedachten en overtuigingen te identificeren en te erkennen hoe deze hen mogelijk beïnvloeden in gedrag. En hoe deze daarmee ook invloed hebben op teamdynamiek en inzetbaarheid.

04

## Actiebereidheid

Deelnemers ontdekken hoe waarden en overtuigingen tot uiting komen bij keuzes in verzuim en inzetbaarheid. Hierbij ligt de focus op, met wat er speelt, toch handelen in lijn met persoonlijke en teamwaarden.

05

## Afspraken

Op basis van de inzichten die zijn opgedaan, bespreek wat de teamleden kunnen doen om inzetbaarheid en samenwerking te verbeteren. Wat voor afspraken willen ze onderling maken om hun waarden meer naar voren te laten komen