

Wat kunnen mensen ons zien DOEN om die moeilijke ervaringen te vermijden of te beheersen?

**buiten**

Wat zouden wij kunnen doen om te bewegen in de richting van wat het belangrijkste voor ons is?

**weg van ....**

Welke moeilijke innerlijke ervaringen komen op en belemmeren ons in de richting te gaan van wat belangrijk is?

**naar ... toe**

Wat vinden wij het belangrijkste in deze groep?

**binnen**